Die Genossenschaft, die für Sie da ist

Unser Herrlesbergladen

Ihr freundlicher Laden und Treffpunkt ums Eck
– mehr als nur einkaufen –

das Blättle

Ausgabe 45/2026

Öffnungszeiten: Mo bis Fr 8:00 bis 13:00 und 16:00 bis 18:30 · Sa 8:00 bis 16:00
Sonntag Brötchenverkauf von 8:15 Uhr bis 10:45 Uhr

Werden Sie Teil unseres tollen Ehrenamtsteams

„Macht mega Spaß“, „bereichernd“, „tut mir gut“, „zunehmend begeistert“ – so beschreiben Mitglieder des Ehrenamtsteams die Einsätze in unserem Lädle. Seit Juni 2025 kümmern sich Nachbarinnen und Nachbarn um frisch angeliefertes Gemüse, räumen gemeinsam Waren ein, pflegen einzelne Regalabschnitte, kontrollieren die Mindesthaltbarkeit von Produkten, stehen hinter der Bäckertheke und an der Kasse. Jeder bringt sich ein, womit er will und so viel er will. Waren die Ehrenamtlichen anfangs eine schnelle Eingreiftruppe, um unser Lädle zu retten, sind sie inzwischen viel, viel mehr. Es ist ein Team entstanden, das mit Freude und Energie zusammenschafft und sich verantwortlich fühlt. Werden Sie Teil davon, bringen Sie sich ein und lernen Sie Ihre Nachbarschaft kennen. Einfach im Lädle melden oder eine Nachricht an herrlesberg@posteo.de.



Um die Kosten des Herrlesbergladens zu senken, ist ein Ehrenamtsteam im Einsatz. Machen Sie mit, engagieren Sie sich mit uns!
Im Laden melden oder eine Nachricht an herrlesberg@posteo.de senden.

Einkaufen in Ihrem Genossenschaftslädle – einfach netter!
Unser Herrlesbergladen eG, Stäudach 90, 72074 Tübingen
marktleitung@herrlesbergladen.de · Telephon: 07071/9208313 · Telefax: 07071/9208315 · www.herrlesbergladen.de

Die Genossenschaft, die für Sie da ist

Unser Herrlesbergladen

Ihr freundlicher Laden und Treffpunkt ums Eck
– mehr als nur einkaufen –

das Blättle

Angebote und Rezept

06.11.2026 – 12.11.2026
solange Vorrat reicht

Schoko-Nuss-Creme

Alnatura

0,5 kg **10,99 €**
je kg 21,98 €

Müsliriegel Schoko-Banane

G & G

0,2 kg **2,25 €**
je kg 11,25 €

Helles Tahin Sesammus

Davert Bio

0,25 kg **3,50 €**
je kg 14,00 €

Kartoffel Cremesuppe

Ökoland Bio

0,4 kg **3,70 €**
je kg 9,25 €

Rezept der Woche

Spaghetti mit Thunfisch-Sahne-Soße

(Zutaten für 2 Portionen)

250 g	Spaghetti
1	Knoblauchzehe
30 g	Oliven, grün
10 g	Schnittlauch
1 Prise	Salz
½	Zitrone
1	Zwiebel
1 EL	Kapern
1 Dose	Thunfisch natur, ohne Öl
125 ml	Schlagsahne
	Pfeffer aus der Mühle

Spaghetti laut Packungsanleitung in Salzwasser al dente kochen. Zwiebel und Knoblauch schälen und fein hacken. Kapern halbieren. Oliven grob hacken. Thunfisch abtropfen lassen. Schnittlauch waschen und fein hacken.
Olivenöl in einer Pfanne erhitzen und die Zwiebelwürfel darin anschwitzen. Knoblauch dazugeben. Dann Thunfisch, Oliven, Kapern hinzufügen. Kurz mitbraten und dann mit Schlagsahne vermischen. Mit Salz, Pfeffer und Zitronensaft und -schale abschmecken. Spaghetti dazugeben und durchmischen. Die Thunfisch-Spaghetti mit Schnittlauch bestreut anrichten.

Das Team vom Herrlesbergladen wünscht gutes Gelingen und guten Appetit.

Die Genossenschaft, die für Sie da ist

Unser Herrlesbergladen

Ihr freundlicher Laden und Treffpunkt ums Eck
– mehr als nur einkaufen –

das Blättle

Weisses Brett

Kuhn
Copyshop & Mediacenter
Nauklerstr. 37A // 72074 Tübingen // Tel.: 56 80 71 6

Herrlesberg Treff

Unsere Angebote und Veranstaltungen finden Sie an unserer Fensterfront und auf unserer Homepage www.herrlesbergtreff.de.

Im Novembersturm

Der Sturmwind rast und der Regen schlägt
ans Fenster in schweren Tropfen –
Ich fühl in der tollen Novembernacht
mein Herz wohl hörbar klopfen.

Es schlägt in brennender Ungeduld
sehnsüchtig und beklommen ...
Ach, wenn die Stunde doch Flügel hätt'
und wäre der Winter gekommen!

Und deckte die Ströme das blinkende Eis
und der Schnee die schweigende Runde –
und wären wir endlich allein, allein
in der heimlichen Mitternachtsstunde!

O Liebster, Liebster, – der Sturmwind rast
und der Regen rauscht endlos nieder –
mir aber fluten durch Haupt und Herz
traumselige Liebeslieder.

Clara Müller-Jahnke

SUDOKU

			5		1	2		9
5	6	1		2	9		7	3
						1		4
2	7		1	4				
			8			4		
				9	3			
7		3			4			
1	8	4	9	5			3	
9	2				8			

Suche ab sofort oder später einen **Abstellraum** (>10m²) oder (Einzel-)Garage in Tübingen - Herrlesberg, Lustnau…Iris K. / 0160-92305165 / vwjoker111@arcor.de

Volksbank in der Region

Telefon: 07032 940-0
E-Mail: info@vbidr.de
www.vbidr.de

Impressum: Infoblatt der Genossenschaft Unser Herrlesbergladen. Erscheint wöchentlich während der Schulzeit und wird kostenlos an alle Haushalte des Wohngebietes Herrlesberg verteilt.
Erscheinungstag: Freitag. Redaktionsschluss für die Folgewoche ist Samstag.
Herausgeber: Unser Herrlesbergladen e.G., Stäudach 90, 72074 Tübingen, Tel. (0 70 71) 92 08 313, E-Mail:info@herrlesbergladen.de.
Preis pro Zeile bei 62 mm Anzeigenbreite: 0,75 € inkl. 19 % MWSt. Entscheidung der Veröffentlichung obliegt dem Vorstand. Rechtsweg ausgeschlossen.

Die Genossenschaft, die für Sie da ist

Unser Herrlesbergladen

Ihr freundlicher Laden und Treffpunkt ums Eck
– mehr als nur einkaufen –

das Blättle

gedruckt mit freundlicher Unterstützung von

Rollladen
Jalousien
Markisen
Antriebe
Insektenschutz

KEHRER
Rollladen- und Sonnenschutztechnik GmbH

FACHPARTNER für Roma-, Somfy- und Warema Systeme

Kehrer Rollladen- und Sonnenschutztechnik GmbH
Blaihofstraße 133
72074 Tübingen-Pfrondorf
Tel.: 07071/87891
Fax: 07071/82478

SINA URBAN
Friseur Löweke

ÖFFNUNGSZEITEN
Di.-Fr. 08:00-12:00 Uhr
13:30-18:00 Uhr
Sa. 08:00-13:00 Uhr

Stäudach 90
72074 Tübingen
Tel 07071 84104
www.friseur-loeweke.de

Laitenberger-Schierle
Rechtsanwaltskanzlei

Elly-Heuss-Knapp-Str. 14 · 72074 Tübingen
Tel. 07071 84266 · www.kanzlei-ils.de

Ingrid Laitenberger-Schierle
Rechtsanwältin
Fachanwältin für Familienrecht
Zertifizierte Mediatorin

Karlheinz Schierle
Rechtsanwalt
Tätigkeitsschwerpunkt Arbeitsrecht

In Bürogemeinschaft mit

Berthold Aicheler
Rechtsanwalt

P R O P H Y S I O
Anita Burgmaier
Praxis für Krankengymnastik und Sportphysiotherapie
...für Bewegung

PRO PHYSIO · Telefon & Fax 82 82 2
Stäudach 92 · 72 074 Tübingen-Lustnau



Liebe Geschäftsleute!

Gerne nehmen wir hier noch Ihre Daueranzeige auf.

Melden Sie sich dazu einfach unter info@herrlesbergladen.de

METZGEREI RAISER

Frische, Qualität und Service ist unser oberstes Gebot. Wir schneiden für Sie nur vom besten Stück ab.

N.K. Lohn- & Buchhaltungsservice
Niloofar Kafai

015733192147
nk@kafai.de