



Die Genossenschaft, die für Sie da ist

**Unser Herrlesbergladen**

Ihr freundlicher Laden und Treffpunkt ums Eck  
– mehr als nur einkaufen –

*das Blättle*  
Ausgabe 21/2025

## Informationen für unsere Kundinnen und Kunden

### Spenden für die Internationale Lange Tafel auf dem Plätzle

Vielleicht haben Sie schon das Spendenkässle in unserem Herrlesbergladen für die Lange Tafel gesehen? Am 26. Juli, dem letzten Samstag vor den großen Ferien, wird auch in diesem Jahr eine Lange Tafel für alle Herrlesberger auf dem Plätzle aufgebaut. 2024 hatte die Nachhaltigkeitsgruppe diese zum ersten Mal organisiert – und sie ist sehr gut angekommen. In diesem Jahr ist die Veranstaltung eine Kooperation zweier Gruppen aus dem Herrlesberg-Treff: der Nachhaltigkeitsgruppe und des Internationalen Frauenabends, also eine Internationale Lange Tafel. Fingerfood gibt es gratis, solange der Vorrat reicht. Jeder darf gerne etwas zum internationalen Buffet beisteuern. Teller, Getränke und Gläser bringen alle mit. Beginn ist um 17 Uhr, ab dann ist es ein fröhliches Kommen und Gehen.



**Einkaufen in Ihrem Genossenschaftslädle – einfach netter!**

**Unser Herrlesbergladen eG, Stäudach 90, 72074 Tübingen**

marktleitung@herrlesbergladen.de · Telefon: 07071/9208313 · Telefax: 07071/9208315 · [www.herrlesbergladen.de](http://www.herrlesbergladen.de)

Unsere Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8:00 Uhr bis 13:00 Uhr · Mittwoch Nachmittag geschlossen

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag 16:00 Uhr bis 18:30 Uhr · Samstag 8:00 Uhr bis 16:00 Uhr

und am **Sonntag Brötchenverkauf** von 8:15 Uhr bis 10:45 Uhr



Die Genossenschaft, die für Sie da ist

## Unser Herrlesbergladen

Ihr freundlicher Laden und Treffpunkt ums Eck  
– mehr als nur einkaufen –

*das Blättle*

### Angebote und Rezept

23.5.2025 – 28.5.2025  
solange Vorrat reicht

#### Kristallweizen

Sanwald

0,5 l

**1,05 €**

je l 2,10 €  
zzgl. Pfand 0,08 €

#### Süßes Radler

Zwiefalter

0,33 l

**0,80 €**

je l 2,42 €  
zzgl. Pfand 0,08 €

#### Hefeweizen dunkel

Paulaner

0,5 l

**1,15 €**

je l 2,30 €  
zzgl. Pfand 0,08 €

#### Tannenzäpfle

Rothaus

0,33 l

**1,15 €**

je l 3,48 €  
zzgl. Pfand 0,08 €

### Rezept der Woche

#### Gebeiztes Grillgemüse mit Joghurtsauce

(Zutaten für 4 Portionen)

1 Aubergine  
2 Paprika  
1 Bio Zitrone  
3 frische Knoblauchzehen  
300 g griechischen Joghurt  
Kräuter nach Wahl

1 Zucchini  
400 g Champignons  
Thymian  
½ TL edelsüßes Paprikapulver  
10 EL gutes Olivenöl  
n. Geschmack Salz, Chili, Pfeffer

Presse die Zitrone aus und reibe die Schale ab. Schneide die Zucchini und die Aubergine in ca. 0,5 cm dicke Streifen. Die Paprika wird entkernt und geviertelt. Die Champignons werden halbiert.

Salze das Gemüse von allen Seiten und gebe es zusammen in eine große Schüssel.

Jetzt mischst Du den gehackten Knoblauch, den Thymian, den Zitronensaft und das Olivenöl unter das Gemüse und vermengst das Ganze.

Würze mit Salz, Pfeffer und Paprikapulver und lasse das Gemüse für 15 Minuten ziehen. Heize nun Deinen Grill vor. Du brauchst gleich eine Temperatur von 180–200 Grad.

Währenddessen mischst Du den Joghurt mit Salz, Pfeffer, abgeriebener Zitronenschale und gehackten Kräutern Deiner Wahl.

Lasse das Gemüse abtropfen und lege es auf den vorgeheizten Grill. Grille es für jeweils 4 Minuten pro Seite im direkten Bereich.

Das Team vom Herrlesbergladen wünscht gutes Gelingen und guten Appetit.



Die Genossenschaft, die für Sie da ist

**Unser Herrlesbergladen**

Ihr freundlicher Laden und Treffpunkt ums Eck  
– mehr als nur einkaufen –

*das Blättle*

**Weisses Brett**

*Kuhn*  
**Copyshop & Mediacenter**

Nauklerstr. 37A // 72074 Tübingen // Tel.: 56 80 71 6



### Nähr dich, o Mensch, verständig

Fettbildner sind, das merke:  
Fett, Zuckerstoff und Stärke;

Blutbildner sind im ganzen  
Die Proteinsubstanzen...

Daß Knochen sich erneuern,  
Bedarfst du Alk und Säuren;

D'rum mische klug und weise  
Dergleichen in die Speise.

Und also iß und lebe,  
Ersetzend dein Gewebe,

Und denk in allen Fällen:  
Wie bild ich neue Zellen?

*Johannes Trojan*

### Wollen Sie sich ehrenamtlich engagieren?



Interessiert es Sie zu erfahren, was hinter den Kulissen des Ladens passiert?

Gerne können Sie sich bei uns in Vorstand oder Aufsichtsrat engagieren, um mehr Einblick zu gewinnen.

Melden Sie sich einfach bei uns.



An Christi Himmelfahrt,  
Donnerstag, 29.5.2025,  
haben wir geschlossen.

**Herrlesberg Treff**

Unsere Angebote und Veranstaltungen finden Sie an unserer Fensterfront und auf unserer Homepage  
[www.herrlesbergtreff.de](http://www.herrlesbergtreff.de).



**Volksbank  
in der Region**

Telefon: 07032 940-0

E-Mail: [info@vbidr.de](mailto:info@vbidr.de)

[www.vbidr.de](http://www.vbidr.de)

Impressum: Infoblatt der Genossenschaft Unser Herrlesbergladen. Erscheint wöchentlich während der Schulzeit und wird kostenlos an alle Haushalte des Wohngebietes Herrlesberg verteilt.

Erscheinungstag: Freitag. Redaktionsschluss für die Folgewoche ist Samstag.

Herausgeber: Unser Herrlesbergladen e.G., Staudach 90, 72074 Tübingen, Tel. (0 70 71) 92 08 313. E-Mail: [info@herrlesbergladen.de](mailto:info@herrlesbergladen.de).

Preis pro Zeile bei 62 mm Anzeigenbreite: 0,75 € inkl. 19 % MWST. Entscheidung der Veröffentlichung obliegt dem Vorstand. Rechtsweg ausgeschlossen.





Die Genossenschaft, die für Sie da ist

## Unser Herrlesbergladen

Ihr freundlicher Laden und Treffpunkt ums Eck  
– mehr als nur einkaufen –

*das Blättle*

gedruckt mit freundlicher Unterstützung von

Rolladen  
Jalousien  
Markisen  
Antriebe  
Insektenschutz

# KEHRER

**Rolladen- und  
Sonnenschutztechnik GmbH**

**FACHPARTNER für Roma-, Somfy- und  
Warema Systeme**

Kehrer Rollladen- und Sonnenschutztechnik GmbH  
Blaihofstraße 133  
72074 Tübingen-Pfrondorf  
Tel.: 07071/87891  
Fax: 07071/82478

# SINA URBAN

Friseur Löweke

ÖFFNUNGSZEITEN

Di.-Fr. 08:00-12:00 Uhr

13:30-18:00 Uhr

Sa. 08:00-13:00 Uhr



Stäudach 90

72074 Tübingen

Tel 07071 84104

[www.friseur-loeweke.de](http://www.friseur-loeweke.de)

# Laitenberger-Schierle

Rechtsanwaltskanzlei

Elly-Heuss-Knapp-Str. 14 · 72074 Tübingen

Tel. 07071 84266 · [www.kanzlei-ils.de](http://www.kanzlei-ils.de)

**Ingrid Laitenberger-Schierle**

Rechtsanwältin

Fachanwältin für Familienrecht

Zertifizierte Mediatorin

**Karlheinz Schierle**

Rechtsanwalt

Tätigkeitsschwerpunkt Arbeitsrecht

In Bürogemeinschaft mit

**Berthold Aicheler**

Rechtsanwalt



# PRO

Anita Burgmaier



# PHYSIO

Praxis für Krankengymnastik  
und Sportphysiotherapie

...für Bewegung

PRO PHYSIO · Telefon & Fax 82 82 2  
Stäudach 92 · 72 074 Tübingen-Lustnau

**Liebe Geschäftsleute!**

Gerne nehmen wir hier noch Ihre Daueranzeige  
auf.

Melden Sie sich dazu einfach unter  
[info@herrlesbergladen.de](mailto:info@herrlesbergladen.de)

METZGEREI

# RAISER

Frische, Qualität und Service ist unser  
oberstes Gebot. Wir schneiden für  
Sie nur vom besten Stück ab.

# N.K. Lohn- & Buchhaltungsservice

Niloofer Kafai

015733192147

[nk@kafai.de](mailto:nk@kafai.de)