



Die Genossenschaft, die für Sie da ist

Unser Herrlesbergladen

Ihr freundlicher Laden und Treffpunkt ums Eck
– mehr als nur einkaufen –

das Blättle
Ausgabe 19/2025

Informationen für unsere Kundinnen und Kunden

Rabatt zum Geburtstag

Kennt ihr schon die besonderen Rabattaktionen unseres Herrlesbergladens? Wer Geburtstag hat, bekommt beim Einkauf einen Nachlass von 5 Prozent. Eine andere Möglichkeit, etwas zu sparen: die Stempelkarte, die ihr beim Bezahlen an der Kasse bekommen könnt. Ab einen Einkauf von 10 Euro gibt es einen Stempel, beim zehnten Mal schenkt euch der Laden einen Rabatt von 10 Prozent. Eines ist uns dabei aber wichtig: Unser Herrlesbergladen ist kein gewöhnlicher Supermarkt mit Billigaktionen. Klar, auch wir müssen schauen, dass wir etwas erwirtschaften, nur so ist unser Überleben als Laden gesichert. Doch für uns als Genossenschaftsladen steht nicht Profit im Vordergrund, sondern die Tatsache, dass es bei uns auf dem Herrlesberg einen Laden gibt.



Einkaufen in Ihrem Genossenschaftslädle – einfach netter!

Unser Herrlesbergladen eG, Stäudach 90, 72074 Tübingen

marktleitung@herrlesbergladen.de · Telephone: 07071/9208313 · Telefax: 07071/9208315 · www.herrlesbergladen.de

Unsere Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8:00 Uhr bis 13:00 Uhr · Mittwoch Nachmittag geschlossen

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag 16:00 Uhr bis 18:30 Uhr · Samstag 8:00 Uhr bis 16:00 Uhr

und am **Sonntag Brötchenverkauf** von 8:15 Uhr bis 10:45 Uhr



Die Genossenschaft, die für Sie da ist

Unser Herrlesbergladen

Ihr freundlicher Laden und Treffpunkt ums Eck
– mehr als nur einkaufen –

das Blättle

Angebote und Rezept

9.5.2025 – 15.5.2025
solange Vorrat reicht

Soft Pflaumen

Seeberger

0,2 kg

3,50 €

je kg 17,50 €

Neu im
Sortiment !

Feigen

Seeberger

0,2 kg

4,50 €

je kg 22,50 €

Neu im
Sortiment !

Mineralwasser medium

Hornberger

1 Liter

1,50 €

zzgl. Pfand 0,25 €

Gemüse Maultaschen

Bürger

0,36 kg

2,40 €

je kg 6,67 €

Rezept der Woche

Schafskäse-Zucchini-Quiche

130 g Mehl
½ TL Salz
1 Ei
1 Zucchini (ca. 280 g)
150 g Schafskäse
15 g Parmesan, geriebener
etwas Öl

20 g Parmesan, geriebener
65 g Butter
n. B. Kräuter der Provence
2 Eier
30 g Sonnenblumenkerne
75 g saure Sahne

Die Zutaten für den Teig (Mehl, 20g Parmesan, Salz, Butter, 1 Ei, Kräuter der Provence) miteinander verkneten, eine Kugel formen, in Frischhaltefolie wickeln und ca. 30 Minuten im Kühlschrank ruhen lassen. In der Zwischenzeit die Zucchini längs vierteln und in Scheiben schneiden, diese in etwas Öl in einer Pfanne anbraten, abkühlen lassen. Den Teig etwas größer als eine 26er Springform ausrollen und in diese Form legen. Einen Rand formen und diesen gut am Springformrand fest drücken (ein Fetten der Form ist nicht notwendig). Im vorgeheizten Ofen bei 170 °C Umluft ca. 20 Minuten backen, bis der Boden schön gebräunt ist.

In der Zwischenzeit die Eier trennen, die Eiweiße steif schlagen. Den Schafskäse in kleine Würfel schneiden und mit Eigelben, saurer Sahne, Parmesan und Sonnenblumenkernen verrühren. Mit Salz, Pfeffer und Kräutern der Provence würzen. Zum Schluss die Zucchinis Scheiben und den Eischnee unterheben.

Die Springform aus dem Ofen holen und die Schafskäsemasse gleichmäßig darauf verteilen. Weitere 20 Minuten im heißen Ofen backen, bis das Ei gestockt ist und die Oberfläche eine schöne braune Farbe angenommen hat.

Das Team vom Herrlesbergladen wünscht gutes Gelingen und guten Appetit.



Die Genossenschaft, die für Sie da ist

Unser Herrlesbergladen

Ihr freundlicher Laden und Treffpunkt ums Eck
– mehr als nur einkaufen –

das Blättle

Weisses Brett

Kuhn
Copyshop & Mediacenter

Nauklerstr. 37A // 72074 Tübingen // Tel.: 56 80 71 6



An einem Sonnentag im Wonnemonat Mai,
striefe ich am Waldrand ganz in der Nähe vorbei,
bewundernd und staunend ich betracht,
was die Natur schon hat daraus gemacht

Da auf einmal, mich erfasst eine Wolke von Duft
den ich bis heute nie empfinden und einatmen durft,
mir verschlägt es fast den Verstand,
was der Wald hat hervorgebracht im Frühlingsgewand

Neugierig bin ich herangetreten bei schönem Wetter,
es leuchtet vor mir ein breites Band von grünen Blättern,
zwischen drin lugen weiße, zarte Blüten hervor,
betörender Geruch durchdringt meine Nase bis zum Ohr

Er ist von besonderer Frische, ein ätherischer Duft,
ich kann wieder frei atmen, bin nicht mehr verschnupft,
ich komme langsam zur Ruhe und kehre ein
es kann nur „seine Durchlaucht „ der Bärlauch sein



Der Bärlauch

Ein Gedicht von Johann Forster



Unser Herrlesbergladen

Herrlesberg *treff*

Unsere Angebote und Veranstaltungen finden
Sie an unserer Fensterfront und auf unserer
Homepage www.herrlesbergtreff.de.



**Volksbank
in der Region**

Telefon: 07032 940-0

E-Mail: info@vbidr.de

www.vbidr.de

Impressum: Infoblatt der Genossenschaft Unser Herrlesbergladen. Erscheint wöchentlich während der Schulzeit und wird kostenlos an alle Haushalte des Wohngebietes Herrlesberg verteilt.
Erscheinungstag: Freitag, Redaktionsschluss für die Folgewoche ist Samstag.
Herausgeber: Unser Herrlesbergladen e.G., Stäudach 90, 72074 Tübingen, Tel. (0 70 71) 92 08 313, E-Mail: info@herrlesbergladen.de.
Preis pro Zeile bei 62 mm Anzeigenbreite: 0,75 € inkl. 19 % MWST. Entscheidung der Veröffentlichung obliegt dem Vorstand. Rechtsweg ausgeschlossen.





Die Genossenschaft, die für Sie da ist

Unser Herrlesbergladen

Ihr freundlicher Laden und Treffpunkt ums Eck
– mehr als nur einkaufen –

das Blättle

gedruckt mit freundlicher Unterstützung von

Rolladen
Jalousien
Markisen
Antriebe
Insektenschutz

KEHRER

**Rolladen- und
Sonnenschutztechnik GmbH**

**FACHPARTNER für Roma-, Somfy- und
Warema Systeme**

Kehrer Rollladen- und Sonnenschutztechnik GmbH
Blaihofstraße 133
72074 Tübingen-Pfrondorf
Tel.: 07071/87891
Fax: 07071/82478

SINA URBAN

Friseur Löweke

ÖFFNUNGSZEITEN

Di.-Fr. 08:00-12:00 Uhr

13:30-18:00 Uhr

Sa. 08:00-13:00 Uhr



Stäudach 90

72074 Tübingen

Tel 07071 84104

www.friseur-loeweke.de

Laitenberger-Schierle

Rechtsanwaltskanzlei

Elly-Heuss-Knapp-Str. 14 · 72074 Tübingen

Tel. 07071 84266 · www.kanzlei-ils.de

Ingrid Laitenberger-Schierle

Rechtsanwältin

Fachanwältin für Familienrecht

Zertifizierte Mediatorin

Karlheinz Schierle

Rechtsanwalt

Tätigkeitsschwerpunkt Arbeitsrecht

In Bürogemeinschaft mit

Berthold Aicheler

Rechtsanwalt



PRO

Anita Burgmaier



PHYSIO

Praxis für Krankengymnastik
und Sportphysiotherapie

...für Bewegung

PRO PHYSIO · Telefon & Fax 82 82 2
Stäudach 92 · 72 074 Tübingen-Lustnau

Liebe Geschäftsleute!

Gerne nehmen wir hier noch Ihre Daueranzeige
auf.

Melden Sie sich dazu einfach unter
info@herrlesbergladen.de

METZGEREI

RAISER

Frische, Qualität und Service ist unser
oberstes Gebot. Wir schneiden für
Sie nur vom besten Stück ab.

N.K. Lohn- & Buchhaltungsservice

Niloofer Kafai

015733192147

nk@kafai.de