



Die Genossenschaft, die für Sie da ist

Unser Herrlesbergladen

Ihr freundlicher Laden und Treffpunkt ums Eck
– mehr als nur einkaufen –

das Blättle

Ausgabe 11/2025

Informationen für unsere Kundinnen und Kunden

Beetpaten gesucht



Spürt ihr den Frühling? Jetzt fehlen noch die insektenfreundlichen Wildstauden, sie keimen zurzeit in den Beeten am Rande des Plätzles vor unserem Laden. Die Stadt hat sie im Herbst gepflanzt, sie hat zudem zwei neue Bäume gesetzt und die Beete verbreitert, damit alles besser wächst und Schatten spendet.

Auf Initiative der Nachhaltigkeitsgruppe im Herrlesberg-Treff übernimmt nun eine kleine Gruppe die Patenschaft für diese Beete. Es ist nicht viel Arbeit, aber es ist schöner, wenn mehrere Menschen das gemeinsam tun: Blumen- oder Staudenbeete pflegen, Unkraut entfernen, bei länger anhaltender Trockenheit gießen sowie leichte Verunreinigungen beseitigen. Wer Pate werden will, schreibt an: herrlesberg@posteo.de

Einkaufen in Ihrem Genossenschaftslädle – einfach netter!

Unser Herrlesbergladen eG, Stäudach 90, 72074 Tübingen

marktleitung@herrlesbergladen.de · Telefon: 07071/9208313 · Telefax: 07071/9208315 · www.herrlesbergladen.de

Unsere Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8:00 Uhr bis 13:00 Uhr · Mittwoch Nachmittag geschlossen

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag 16:00 Uhr bis 18:30 Uhr · Samstag 8:00 Uhr bis 16:00 Uhr

und am **Sonntag Brötchenverkauf** von 8:15 Uhr bis 10:45 Uhr



Die Genossenschaft, die für Sie da ist

Unser Herrlesbergladen

Ihr freundlicher Laden und Treffpunkt ums Eck
– mehr als nur einkaufen –

das Blättle

Angebote und Rezept

14.3.2025 – 20.3.2025
solange Vorrat reicht

Sossenbinder hell

G&G

0,25 kg

1,25 €

je kg 5,00 €

Steinpilze geschnitten im Glas

Edeka

0,1 kg

4,20 €

je kg 42,00 €

Bio Limonade

Bionade Holunder

0,33 l

1,30 €

je Liter 3,93 €

Ungarische Gulaschsuppe

Erasco

0,77 l

4,00 €

je Liter 5,19 €

Rezept der Woche

Gemischter grüner Salat mit Walnüssen und Parmesan

(Zutaten für 2 Portionen)

- ½ Salatkopf Kopfsalat
- ½ kleine Zwiebel
- 4 Cocktailtomaten, oder kleine Rispen- oder Romatomen
- ¼ Gurke
- 1 Handvoll Walnüsse
- 1 EL Öl
- 3 EL Balsamico, weiß
- 1 TL gestr. Honig n. B.
- etwas Salz und Pfeffer, aus der Mühle
- 30 g Parmesan, grob gerieben
- 1 Paprikaschote

Zuerst die Walnüsse, in einer Pfanne, ohne Fett ca. 5 min rösten und auskühlen lassen. Salatblätter putzen, waschen, in mundgerechte Größe rupfen und gut abtropfen lassen. Die Zwiebel in feine Würfel schneiden, Tomaten vierteln, Gurke und rote Paprika waschen und in kleine Stücke schneiden. Blattsalat mit den Zwiebeln, der Gurke und der Paprika mischen. Die Mischung auf 2 Teller geben und dann die Tomaten darauf legen. Dressing, aus Öl, Essig, Honig, Salz und Pfeffer mit einem Löffel über den Salat geben. Zum Schluss die Nüsse und den geriebenen Parmesan über den Salat streuen.

Dazu schmeckt frisches Baguette.



Die Genossenschaft, die für Sie da ist

Unser Herrlesbergladen

Ihr freundlicher Laden und Treffpunkt ums Eck
– mehr als nur einkaufen –

das Blättle

Weisses Brett

Kuhn
Copyshop & Mediacenter

Nauklerstr. 37A // 72074 Tübingen // Tel.: 56 80 71 6



Im Frühling (Eduard Mörike)

Hier lieg ich auf dem Frühlingshügel
Die Wolke wird mein Flügel,
Ein Vogel fliegt mir voraus.
Ach, sag mir, alleinige Liebe,
Wo du bleibst, dass ich bei dir bleibe!
Doch du und die Lüfte, ihr habt kein Haus.

Der Sonnenblume gleich steht mein
Gemüte offen,
Sehnend,
Sich dehnend
In Lieben und Hoffen.
Frühling, was bist du gewillt?
Wann werd ich gestillt?

Die Wolke seh ich wandeln und den Fluss,
Es dringt der Sonne goldener Kuss
Mir tief ins Geblüt hinein;
Die Augen, wunderbar berauschet,
Tun, als schliefen sie ein,
Nur noch das Ohr dem Ton der Biene
lauschet.

Ich denke dies und denke das,
Ich sehne mich und weiß nicht recht, nach
was.
Halb ist es Lust, halb ist es Klage.
Mein Herz, o sage,

Was webst du für Erinnerung
In golden grüner Zweige Dämmerung?
Alte unnennbare Tage.



Unser Herrlesbergladen

Herrlesberg **treff**

Unsere Angebote und Veranstaltungen finden
Sie an unserer Fensterfront und auf unserer
Homepage www.herrlesbergtreff.de.



**Volksbank
in der Region**

Telefon: 07032 940-0
E-Mail: info@vbidr.de
www.vbidr.de

Impressum: Infoblatt der Genossenschaft Unser Herrlesbergladen. Erscheint wöchentlich während der Schulzeit und wird kostenlos an alle Haushalte des Wohngebietes Herrlesberg verteilt.
Erscheinungstag: Freitag, Redaktionsschluss für die Folgewoche ist Samstag.
Herausgeber: Unser Herrlesbergladen e.G., Stäudsch 90, 72074 Tübingen, Tel. (0 70 71) 92 08 313, E-Mail: info@herrlesbergladen.de.
Preis pro Zeile bei 62 mm Anzeigenbreite: 0,75 € inkl. 19 % MWST. Entscheidung der Veröffentlichung obliegt dem Vorstand. Rechtsweg ausgeschlossen.





Die Genossenschaft, die für Sie da ist

Unser Herrlesbergladen

Ihr freundlicher Laden und Treffpunkt ums Eck
– mehr als nur einkaufen –

das Blättle

gedruckt mit freundlicher Unterstützung von

Rolladen
Jalousien
Markisen
Antriebe
Insektenschutz

KEHRER

**Rolladen- und
Sonnenschutztechnik GmbH**

**FACHPARTNER für Roma-, Somfy- und
Warema Systeme**

Kehrer Rollladen- und Sonnenschutztechnik GmbH

Blaihofstraße 133

72074 Tübingen-Pfrondorf

Tel.: 07071/87891

Fax: 07071/82478

SINA URBAN

Friseur Löweke

ÖFFNUNGSZEITEN

Di.-Fr. 08:00-12:00 Uhr

13:30-18:00 Uhr

Sa. 08:00-13:00 Uhr



Stäudach 90

72074 Tübingen

Tel 07071 84104

www.friseur-loeweke.de

Laitenberger-Schierle

Rechtsanwaltskanzlei

Elly-Heuss-Knapp-Str. 14 · 72074 Tübingen

Tel. 07071 84266 · www.kanzlei-ils.de

Ingrid Laitenberger-Schierle

Rechtsanwältin

Fachanwältin für Familienrecht

Zertifizierte Mediatorin

Karlheinz Schierle

Rechtsanwalt

Tätigkeitsschwerpunkt Arbeitsrecht

In Bürogemeinschaft mit

Berthold Aicheler

Rechtsanwalt



PRO

Anita Burgmaier



PHYSIO

Praxis für Krankengymnastik
und Sportphysiotherapie

...für Bewegung

PRO PHYSIO · Telefon & Fax 82 82 2
Stäudach 92 · 72 074 Tübingen-Lustnau

Liebe Geschäftsleute!

Gerne nehmen wir hier noch Ihre Daueranzeige
auf.

Melden Sie sich dazu einfach unter
info@herrlesbergladen.de

METZGEREI

RAISER

Frische, Qualität und Service ist unser
oberstes Gebot. Wir schneiden für
Sie nur vom besten Stück ab.

N.K. Lohn- & Buchhaltungsservice

Niloofer Kafai

015733192147

nk@kafai.de