



Die Genossenschaft, die für Sie da ist

Unser Herrlesbergladen

Ihr freundlicher Laden und Treffpunkt ums Eck
– mehr als nur einkaufen –

das Blättle
Ausgabe 6/2025

Informationen für unsere Kundinnen und Kunden

Woher beziehen wir unsere Waren?

Wenn wir neue Kunden im Laden begrüßen können, sind sie meistens erstaunt über das gemessen an der verfügbaren Verkaufsfläche riesige und umfangreiche Sortiment. Aber woher bekommen wir das alles?

Wir haben nicht nur einen Lieferanten, sondern gleich mehrere, sozusagen für jeden Sortimentbereich jemand anderes. Grob kann man das in die Sparten Backwaren, Trockenwaren, Getränke, Obst- und Gemüse, Milchprodukte, Eier und Wurst einteilen. Wie schon mehrfach erwähnt, ist bei uns das gesamte Obst- und Gemüsesortiment in Bio-Qualität, sofern am Regal nichts Gegenteiliges vermerkt ist.

Das meiste Obst und Gemüse beziehen wir von zwei Großhändlern aus der Region. Beide Lieferanten achten wie wir auch auf Regionalität. Natürlich kann das nicht über die gesamte Palette funktionieren, schließlich wachsen hier in der Gegend keine Bananen oder Avocados; auch Zitrusfrüchte gedeihen nun mal in Südeuropa und schwerlich am Bodensee. Unsere Eier beziehen wir aus Derendingen und vom Hofgut Martinsberg, das Café Lieb bringt uns tägliche frische Backwaren und von der Metzgerei Raiser bekommen wir Wurst und Fleisch.

Kann man auch Artikel außerhalb des Sortiments bekommen?

Durch unsere breite Sortimentsspanne können wir unseres Erachtens nahezu alles für den täglichen Bedarf eines Haushalts abdecken. Selbstverständlich sind die Bedürfnisse jedes Menschen anders

gelagert. Wenn Sie also einen besonderen Wunsch haben, den wir mit unserem Sortiment nicht erfüllen können, dann sprechen Sie uns an. Wir versuchen, Ihnen den gesuchten Artikel zu beschaffen. Probieren Sie das mal bei Edeka, Kaufland oder ähnlichen Händlern. Bei uns geht das, auch bei Wurst und Fleischwaren! Die Metzgerei Raiser beliefert uns zweimal wöchentlich und bringt dann auch Ihre speziellen Fleisch- oder Wurstbestellungen gerne mit. Dadurch müssen Sie nicht mehr woanders hinfahren, um einkaufen zu können.

Stadtteiltreff Herrlesberg

Seit vielen Jahren sind einige Bewohner des Herrlesbergs unermüdlich bestrebt, das Wohngebiet für alle etwas freundlicher und angenehmer zu gestalten. So war es seit Gründung unserer Genossenschaft das Ziel, einen Ort der Begegnung und des Miteinanders zu schaffen, wo sich die Menschen treffen und austauschen können. Wir, der Laden, verstehen uns als sozialer Mittelpunkt des Herrlesbergs, an dem dieses Ziel neben der Grundversorgung erreicht wird.

Vergangenes Jahr ist nach langen und aufwändigen Bemühungen einiger unserer Gründungsmitglieder und weiterer Ehrenamtlicher auch endlich der „Herrlesberg-Treff“ als zweiter offiziell von der Stadt unterstützter Ort entstanden, an dem neben einem „Schwätzle“, wie es im Laden oft und gerne gehalten wird, auch andere oftmals interessante Aktivitäten und Veranstaltungen geboten werden. Insofern ergänzen sich Treff und Laden wunderbar, zumal wir ja auch noch unmittelbar beieinander liegen.

Einkaufen in Ihrem Genossenschaftsladle – einfach netter!

Unser Herrlesbergladen eG, Stäudach 90, 72074 Tübingen

marktleitung@herrlesbergladen.de · Telefon: 07071/9208313 · Telefax: 07071/9208315 · www.herrlesbergladen.de

Unsere Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8:00 Uhr bis 13:00 Uhr · Mittwoch Nachmittag geschlossen

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag 16:00 Uhr bis 18:30 Uhr · Samstag 8:00 Uhr bis 16:00 Uhr

und am **Sonntag Brötchenverkauf** von 8:15 Uhr bis 10:45 Uhr



Die Genossenschaft, die für Sie da ist

Unser Herrlesbergladen

Ihr freundlicher Laden und Treffpunkt ums Eck
– mehr als nur einkaufen –

das Blättle

Angebote und Rezept

7.2.2025 – 13.2.2025
solange Vorrat reicht

Bio Hafer Cookies Vollmilch

Edeka

0,2 kg **2,10 €**
je kg 10,50 €

Bio Dinkel Paniermehl

Sommer

0,2 kg **2,50 €**
je kg 12,50 €

Bio Barista Espresso

Bohne

entcoffeiniert

Gepa

0,25 kg **7,70 €**
je k 30,80 €

Bio Vollmilch- Schokolade mit ganzen Haselnüssen

Vivani

0,1 kg **2,50 €**
je kg 25,00 €

Rezept der Woche

Karottensalat mit Sahne

(für 2 Portionen)

400 g Karotten

80 ml Sahne

Zucker n. Geschmack

3 EL Sesam

1 Zitrone

1 Knoblauchzehe

Salz

Petersilie zum Ganieren

Karotten schälen und fein reiben. Zitrone auspressen. Knoblauchzehe mit einer Knoblauchpresse zu den Karotten drücken.

Sahne verrühren und mit Zucker, Zitronensaft und Salz abschmecken. Sesam in einer Pfanne ohne Fett golden anrösten.

Petersilie waschen und fein hacken oder TK Ware verwenden. Sahnesauce unter die Karotten mischen und den Salat mit Petersilie und Sesam garniert servieren.

Das Team vom Herrlesbergladen wünscht gutes Gelingen und guten Appetit.



Die Genossenschaft, die für Sie da ist

Unser Herrlesbergladen

Ihr freundlicher Laden und Treffpunkt ums Eck
– mehr als nur einkaufen –

das Blättle

Weisses Brett

Kuhn Copyshop & Mediacenter

Nauklerstr. 37A // 72074 Tübingen // Tel.: 56 80 71 6



Februar

Du trägst den Frühling auf deinem Rücken
und bist es dir doch noch nicht bewusst.
Du willst uns mit Narreteien entzücken
und erntest doch meistens nur Frust.

Man braucht Geduld, um dich zu ertragen.
Der Wintermuff klebt an deinem Kleid.
Die Tage sind zäh und schwer ihre Plagen,
der Überdruß selbst tut sich leid.

Nur gern windet man sich aus deinen Armen
und flieht ins Freie ans zögernde Licht,
das kichernd sich ziert in kindlichen Dramen
und sich im Hall deines Unmuts bricht.

Du bist kühl und du hast deine Launen,
doch sei dir gewiss: Wir halten dich aus
und üben nun schon mal freudig das Staunen
im Frühlingstaumel – und dann bist du raus.

© Elke Bräunling

Herrlesberg **Treff**

Unsere Angebote und Veranstaltungen finden
Sie an unserer Fensterfront und auf unserer
Homepage www.herrlesbergtreff.de.

Wollen Sie sich ehrenamtlich engagieren?



Sie möchten mehr Einblick
bekommen, wie der Laden
funktioniert und wie es um den Laden
steht?

Sie möchten sich für alle Bewohner des
Herrlesbergs sinnstiftend einsetzen?

Das Engagement im Vorstand oder
Aufsichtsrat der Genossenschaft bietet
Ihnen genau das.

Wenn Sie Interesse daran haben, dann
melden Sie sich einfach bei uns.



Volksbank
in der Region

Telefon: 07032 940-0

E-Mail: info@vbidr.de

www.vbidr.de

Impressum: Infoblatt der Genossenschaft Unser Herrlesbergladen. Erscheint wöchentlich während der Schulzeit und wird kostenlos an alle Haushalte des Wohngebietes Herrlesberg verteilt.

Erscheinungstag: Freitag. Redaktionsschluss für die Folgewoche ist Samstag.

Herausgeber: Unser Herrlesbergladen e.G., Staudach 90, 72074 Tübingen, Tel. (0 70 71) 92 08 313. E-Mail: info@herrlesbergladen.de.

Preis pro Zeile bei 62 mm Anzeigenbreite: 0,75 € inkl. 19 % MwSt. Entscheidung der Veröffentlichung obliegt dem Vorstand. Rechtsweg ausgeschlossen.





Die Genossenschaft, die für Sie da ist

Unser Herrlesbergladen

Ihr freundlicher Laden und Treffpunkt ums Eck
– mehr als nur einkaufen –

das Blättle

gedruckt mit freundlicher Unterstützung von

Rolladen
Jalousien
Markisen
Antriebe
Insektenschutz

KEHRER

**Rolladen- und
Sonnenschutztechnik GmbH**

**FACHPARTNER für Roma-, Somfy- und
Warema Systeme**

Kehrer Rollladen- und Sonnenschutztechnik GmbH
Blaihofstraße 133
72074 Tübingen-Pfrondorf
Tel.: 07071/87891
Fax: 07071/82478

SINA URBAN

Friseur Löweke

ÖFFNUNGSZEITEN

Di.-Fr. 08:00-12:00 Uhr

13:30-18:00 Uhr

Sa. 08:00-13:00 Uhr



Stäudach 90

72074 Tübingen

Tel 07071 84104

www.friseur-loeweke.de

Laitenberger-Schierle

Rechtsanwaltskanzlei

Elly-Heuss-Knapp-Str. 14 · 72074 Tübingen

Tel. 07071 84266 · www.kanzlei-ils.de

Ingrid Laitenberger-Schierle

Rechtsanwältin

Fachanwältin für Familienrecht

Zertifizierte Mediatorin

Karlheinz Schierle

Rechtsanwalt

Tätigkeitsschwerpunkt Arbeitsrecht

In Bürogemeinschaft mit

Berthold Aicheler

Rechtsanwalt



PRO

Anita Burgmaier



PHYSIO

Praxis für Krankengymnastik
und Sportphysiotherapie

...für Bewegung

PRO PHYSIO · Telefon & Fax 82 82 2
Stäudach 92 · 72 074 Tübingen-Lustnau

Liebe Geschäftsleute!

Gerne nehmen wir hier noch Ihre Daueranzeige
auf.

Melden Sie sich dazu einfach unter
info@herrlesbergladen.de

METZGEREI

RAISER

Frische, Qualität und Service ist unser
oberstes Gebot. Wir schneiden für
Sie nur vom besten Stück ab.

N.K. Lohn- & Buchhaltungsservice

Niloofer Kafai

015733192147

nk@kafai.de